



Växter som är omtyckta av pollinatörer som bin, humlor samt fjärilar. Fågelholkar.

1/3 av allt vi äter från växtriket behöver pollineras av insekter. Det är viktigt att vi inte besprutar bort dem.

Sätter man istället upp fågelholkar till småfåglarna kommer de att mata upp sina ungar på olika larver, löss, myggor ochflugor under sommaren.

Det är ont om träd med bohål i skogen. Om du sätter upp fågelholkar ska hålet helst vara 30 mm i diameter för blåmesar och titor, 35 mm för talgoxe och svartvit flugsnappare, 50 mm för rödstjärt.

Gärna plåt runt hålet och ingen sittpinne framför hålet. Läget ska inte vara i gassande solsken.

Alla fågelarter bor inte i holkar. Ett fågelbad är kul att ha, gärna med sluttande kanter, nära en skyddande buske. Byt vatten ofta. Här dricker bina också.

Här kommer förslag på några växter som pollinatörer och fjärilar tycker om från vår till höst:

Mars, april, maj	Sälg/vide, krokus, tibast, scilla, snödroppe, vintergäck, krokus, vårlök, våriris, vårstjärna, påskliljor.
April, maj, juni	Gullviva, bergklint, björnbär, bärbuskar, fruktträd, smultron.
Juni, juli	Akleja, gräslök, vallmo, fingerborgsblomma.
Juni, juli, augusti	Timjan, lavendel, stjärnflocka, ringblomma, vitklöver.
Juni, juli, augusti, september	Isop, oregano, kaprifol, röd temynta, vädd, blå bolltistel, ulltistel, rudbeckia, rödklöver, citronmeliss, gurkört, kungsljus, ängsblommor.
Juli, augusti, september	Kärleksört, höstaster, silverax, syrenbuddleja, ljung.

Bin och fjärilar ses endast flyga soliga dagar. Humlor klarar mer kyla.

Brännässlor är mycket viktiga för många av våra vanligaste fjärilsarter som lägger sina ägg på undersidan av bladen. När larverna kläcks äter de sedan av nässlan.

